



## **Depression und Suizid: Fokus Männer**

22. Mai 2024 | 15:00 – 16:30 Uhr

Prof. Dr. Anne Maria Möller-Leimkühler

### **Vor Ort:**

Hörsaal Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie,  
Philosophenweg 3, 07743 Jena

### **Online:**

Link: [https://uni-jena-de.zoom-x.de/  
j/66336526101](https://uni-jena-de.zoom-x.de/j/66336526101)

Kenncode: 230805

Zertifizierungspunkte wurden bei der LÄK Thüringen beantragt.

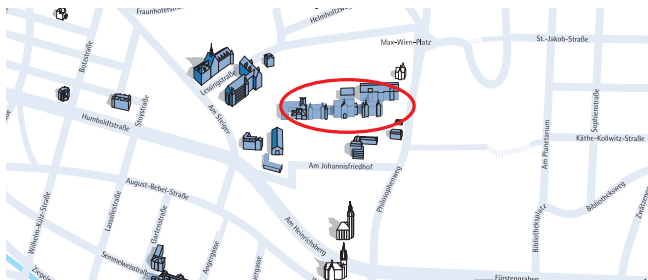


# Allgemeine Informationen

## Ort und Adresse

Die Veranstaltung findet im Hörsaal der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie statt.

Philosophenweg 3 | 07743 Jena



## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns sehr Sie zur Hybrid-Fortbildungsveranstaltung "Depression und Suizid: Fokus Männer" am Mittwoch, den 22. Mai 2024 einladen zu dürfen.

Ausgangspunkt sind zwei Genderparadoxe im Zusammenhang mit Depression und Suizid.

Erstens: Die niedrige Rate diagnostizierter Depressionen von Männern bei einer dreimal höheren Suizidrate im Vergleich zu Frauen. Und zweitens: Das Fortbestehen dieser dreimal höheren Suizidrate von Männern trotz erheblich sinkender Suizidhäufigkeiten seit 1981.

Als mögliche Erklärungen für diese paradoxen Zusammenhänge werden folgende Aspekte diskutiert:

- Solche Risikofaktoren für Suizid, die bei Männern ein größeres Gewicht haben als bei Frauen,
- Depression als ein wichtiger Risikofaktor, der bei Männern systematisch unterdiagnostiziert wird aufgrund von Geschlechterstereotypen, mangelnder Hilfesuche und untypischer Symptomatik („männliche“ Depression),
- Die Orientierung an traditionellen Männlichkeitsnormen, die Krisensituationen verstärken.

Den Abschluss bilden Folgerungen für mänderspezifische Aspekte der Suizidprävention hinsichtlich der Förderung psychischer Gesundheit und besserer Depressionsdiagnostik.

*Prof. Dr.rer.soc. Anne Maria Möller-Leimkühler*

*Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie*

*Ludwig-Maximilians-Universität*

*Nussbaumstr. 7*

*80336 München*

*anne-maria.moeller-leimkuehler@med.uni-muenchen.de*